



Coaching kinderen/volwassenen

Van nature in balans!

ACTIVITEIT	Kind/jongere, ouder/opvoeder coaching (verder beschreven als kind/ouder)
DUUR	Een kennismakingsgesprek duurt een uur, de ouder/kind sessies duren anderhalf uur.
GROEP	Kind en ouder kunnen individueel en samen een sessie afnemen.
LOCATIE	<p>Cursus en coaching ruimte Oerenergie, Beekweg 4, Buurse Deze locatie bevindt zich midden in de Twentse natuur, aan de rand van natuurgebied Het Witte Veen. Dit is een prikkelarme omgeving waar zowel binnen als buiten (bijvoorbeeld een wandeling) sessies gehouden kunnen worden.</p> <p>Afhankelijk van de hulpvraag kan ik bezoeken aan huis brengen om het kind te observeren in zijn /haar gedrag thuis.</p>
FOCUS	<p>Wat is kind/ouder coaching: Is samen met het kind en de ouder(s) werken aan de hulpvraag die het kind of ouder(s) heeft. Ik maak daarbij gebruik van de kind kwaliteiten, talenten en kracht die van nature aanwezig zijn. Hierdoor krijgt het kind, ouder inzicht en vindt het zijn zelfvertrouwen terug en leert op een andere manier om te gaan met situaties die uiteindelijk tot de hulpvraag hebben geleid.</p> <p>Het kind leert om de oplossing in zichzelf te zoeken en te vinden met begeleiding en praktische tips. Hierdoor kunnen de gewenste doelen bereikt worden. Problemen kunnen variëren van kleine opvoedingsvragen tot aan complexe gedragsproblematiek. Met ouder(s) wordt de voortgang van het kind besproken, en inzichten gedeeld over de wijze waarop het kind denkt en handelt. Daarnaast krijgen ouder(s) praktische handvaten om het kind te begeleiden om in balans te komen en te blijven.</p>
Werkwijze	<p>Omdat elk kind, ouder/verzorger uniek is zal tijdens de sessies met verschillende technieken, methodes vanuit de pedagogiek maar ook met creatieve werkvormen gewerkt worden.</p> <p>Er wordt gestart met sessies van anderhalf uur. De hoeveelheid sessies is afhankelijk van de complexiteit van de hulpvraag, de mogelijkheden die kinderen, ouder(s)/ verzorger(s) hebben in zichzelf en de omgeving om de aangeboden technieken in de praktijk te brengen.</p>

	<p>Na elke vier sessies (maand) volgt een korte schriftelijke tussenevaluatie waarin beschreven wordt welke veranderingen er zijn waargenomen t.a.v. de gestelde hulpvraag. Met het kind die individuele begeleiding krijgt zal van te voren besproken worden welke informatie met de ouder(s) gedeeld mag worden. Dit om ervoor te zorgen dat het kind vrijuit durft te spreken.</p> <p>Eindevaluatie Als afsluiting zal er een gesprek plaats vinden waarin gekeken wordt of bij het kind, met hulp van ouder(s) voldoende vaardigheden aangeleerd zijn om op een zodanige manier met de hulpvraag om te gaan dat er weer van balans bij het kind gesproken kan worden.</p>
PARTNERS	<p>Tijdens de sessies kan een tweede coach worden ingeschakeld als onderdeel van het plan van aanpak. Dit gebeurt altijd in overleg met kind/jongeren, ouder(s), en verzorger(s) in een vroegtijdig stadium.</p>
PRIJS P.P.	<p><u>Tarieven/vergoedingen</u></p> <p>Kennismakings-, en intake gesprek : gratis Sessies kind/ jongeren 1,5 uur : € 65,00 Sessies ouder(s)/verzorger(s) 1 uur : € 65,00 Huis/schoolbezoek per uur : € 65,00</p> <p>Eventuele reiskosten bij huisbezoek vanaf 15 km (vanaf praktijk Oerenergie retour) zijn € 0,30 per kilometer.</p> <p>Wanneer een sessie niet door kan gaan, dient deze minimaal 24 uur van te voren te worden afgezegd. In andere gevallen wordt de voor u de helft van de gereserveerde tijd in rekening gebracht.</p>